

# Bilans zdrowia dziecka kalendarz

## **Bilans zero, badanie wypisowe noworodka – 0.-4. doba życia**

Analiza przebiegu ciąży, porodu.  
Ocena prawidłowości budowy i zachowania noworodka.  
Badania przesiewowe (wrodzona niedoczynność tarczycy, fenyloketonuria, mukowiscydoza, dysplazja stawów biodrowych, badanie słuchu).

## **Bilans dwulotka – po ukończeniu 2. roku życia**

Ocena stanu zdrowia, poziomu rozwoju fizycznego i psychoruchowego – w tym ocena uzębienia, obecności jąder w mosznie. Badanie wzroku, słuchu, pomiar ciśnienia tętniczego. Poszukiwanie wad kończyn dolnych, np. płaskostopia.

## **1. rok życia – kilka badań, najczęściej przed kolejnymi szczepieniami**

Kontynuacja oceny stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i psychoruchowego dziecka, wykrywanie ewentualnych zaburzeń. Kontrola wykonanych szczepień. Bilans dwulotka – po ukończeniu 2. roku życia.

## **Bilans czterolatka – po ukończeniu 4 lat**

Ocena stanu zdrowia, poziomu rozwoju fizycznego i psychoruchowego – w tym ocena uzębienia, obecności jąder w mosznie. Badanie wzroku, słuchu, pomiar ciśnienia tętniczego. Poszukiwanie wad kończyn dolnych, np. płaskostopia.

## **Bilans sześciolatka – w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole**

Określenie zdrowotnej dojrzałości szkolnej – czy stopień rozwoju fizycznego, umysłowego i społeczno-emocjonalnego dziecka sprostą wymaganiom szkoły. Ocena mowy. Badanie wzroku, słuchu, poszukiwanie wad postawy, kończyn dolnych.

## **3. klasa szkoły podstawowej (10. rok życia)**

Ocena przystosowania do szkoły – jako instytucji kształcącej i środowiska społecznego. Kontrola postawy ciała, uzębienia.

## **1. klasa gimnazjum (13. rok życia)**

Ocena przebiegu dojrzewania płciowego. Kontrola postawy ciała, ostrości wzroku, pomiar ciśnienia tętniczego. Wstępne określenie przeciwwskazań do wyboru w przyszłości dalszego kierunku kształcenia i zawodu.

## **1. klasa szkoły ponadgimnazjalnej (15.-16. rok życia)**

Określenie stopnia dojrzałości płciowej. Kontrola postawy ciała, ostrości wzroku, pomiar ciśnienia tętniczego. Określenie przeciwwskazań zdrowotnych do dalszego kształcenia i wyboru zawodu.

## **Ostatnia klasa szkoły ponadgimnazjalnej (17.-19. rok życia)**

Ocena zdrowia prokreacyjnego. Określenie zdolności do dalszego kształcenia lub nauki zawodu.